JADŁOSPIS 08-14.11.2021r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** | **Śniadanie** | Herbata, wędlina, pieczywo, masło, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, serek topiony, sałata | mleko |
| **Obiad** | Szczawiowa, ryż, sos słodko-kwaśny, kompot | Mięso drobiowe, sól, przyprawy, może zawierać, **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Wtorek** | **Śniadanie** | Herbata, wędlina, pieczywo, masło, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Mleko |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, wędlina, ogórek zielony | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **jaja** |
| **Obiad** | Grzybowa, bitki wieprzowe, ziemniaki, kapusta zasmażana, kompot | mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Podwieczorek** | kisiel |  |
| **Kolacja** | Herbata, placki ziemniaczane | **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** | **Śniadanie** | Herbata, zacierka na mleku, pieczywo, masło, parówka cienka na ciepło, ketchup, pomidor | Mleko |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, sałata | Mleko |
| **Obiad** | Rosół, pierogi z mięsem, kompot | Mięso drobiowe, sól, przyprawy, może zawierać, **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** pierogi-mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
| **Podwieczorek** | owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, wędlina, pieczywo, masło, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak  jaja |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Piątek** | **Śniadanie** | Herbata , manna na mleku, ser żółty, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Mleko |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, wędlina, bułka kajzerka, pomidor | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Mleko |
| **Obiad** | Barszcz ukraiński, ryż z truskawkami, kompot | **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** ,**laktoza** |
|  |
| **Podwieczorek** | Jogurt owocowy |  |
| **Kolacja** | Herbata, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Sobota** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Obiad** | pomidorowa, jajko sadzone, ziemniaki, marchewka gotowana | **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
| **Podwieczorek** | Mus owocowy |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, jajecznica, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Niedziela** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Jajko |
| **Obiad** | warzywna, ziemniaki, kotlet schabowy, mizeria, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | Ciasteczka |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |